

33. Pokal der Stadt Bad Aibling  
 Samstag, 26. Februar 2022  
 Scale of Values / Elementeliste

Name	Abkürzung	Punkte										
		-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5
<b>Gruppe 1: Elemente I</b>												
Roller fahren vorwärts im Kreis (Seite frei wählbar)	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Hocke geradeaus (mind. 3 Sekunden)	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
3 Hüpfher beidbeinig geradeaus	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Storch vorwärts auswärts im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Bremsen beidbeinig	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
<b>Gruppe 2: Elemente II</b>												
Übersetzen vorwärts im Kreis (Seite frei wählbar)	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
3 Pferdchenhüpfer geradeaus	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Schleppe/ Fechter geradeaus	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
4 Drehsprünge 180 Grad im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Flieger vorwärts geradeaus	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Bremsen einbeinig auf beliebiger Kante	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Standpirouette zweibeinig (mind. 3 Umdrehungen)	ZSpB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
<b>Gruppe 3: Elemente III</b>												
Mohawk-Schritte vorwärts einwärts im Kreis (Seite frei wählbar)	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Dreiersprung + Hüpfher + Salchow	ElmB + 1S	-0,4	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	<b>0,8</b>	0,08	0,16	0,24	0,32	0,4
Flieger vorwärts auswärts – Mowhak vwe – Flieger rückwärts auswärts	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Dreierschritte vorwärts auswärts im Kreis (andere Seite als Mohawk)	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Rittberger oder Flip	1Lo/1F	-0,25	-0,2	-0,15	-0,1	-0,05	<b>0,5</b>	0,05	0,1	0,15	0,2	0,25
Standpirouette rückwärts einwärts oder Sitzpirouette (mind. 5 Umdrehungen)	USpB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	<b>1</b>	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	SSpB	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,1</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
<b>Gruppe 4: Walzer- Kür</b>												
Dreierschritte vorwärts auswärts im Achter zur Musik	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Dreiersprung + Rittberger	ElmB + 1Lo	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	<b>0,9</b>	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
Salchow+ Euler + Salchow	1S + 1Eu + 1S	-0,65	-0,52	-0,39	-0,26	-0,13	<b>1,3</b>	0,13	0,26	0,39	0,52	0,65
Flip	1F	-0,25	-0,2	-0,15	-0,1	-0,05	<b>0,5</b>	0,05	0,1	0,15	0,2	0,25
Flieger vorwärts auswärts (mind. 5 Sekunden)	ElmB	-0,2	-0,16	-0,3	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Standpirouette rückwärts einwärts oder Sitzpirouette (mind. 5 Umdrehungen)	USpB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	<b>1,0</b>	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	SSpB	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	<b>1,1</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55